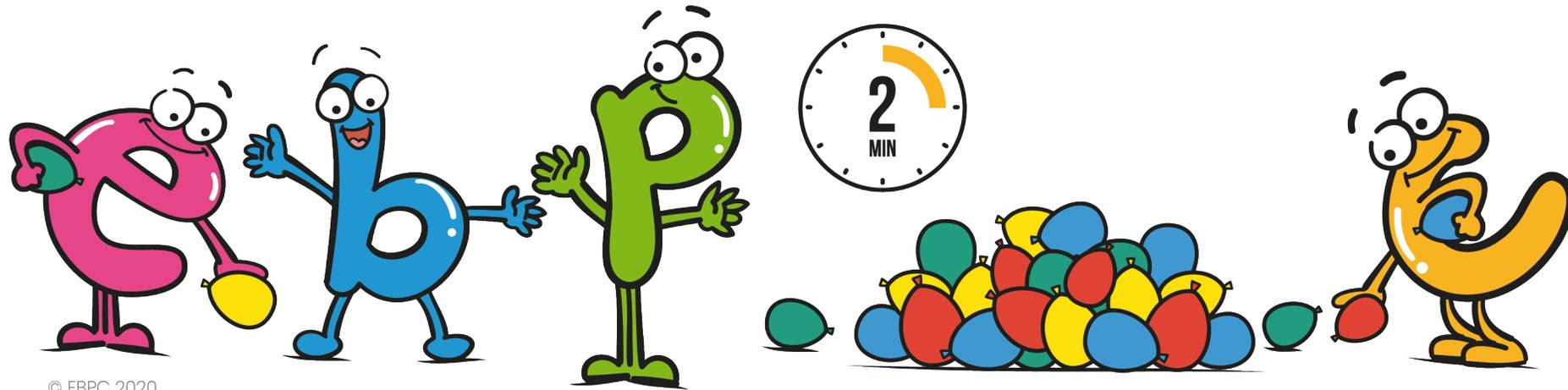


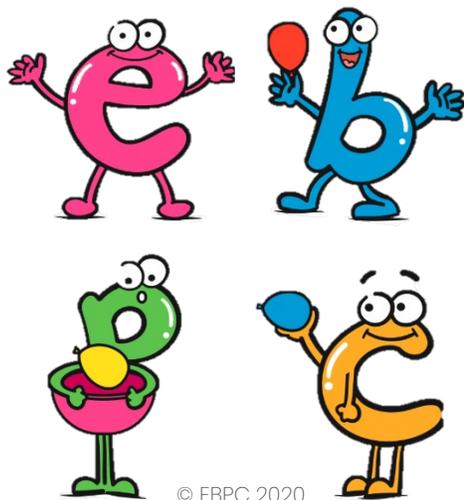
Jeux de ballon en salle

Un mini guide de jeu pour des activités éducatives avec des ballons



© EBPC 2020

COINCÉ À LA MAISON AVEC DE JEUNES ENFANTS À CAUSE DU CORONAVIRUS?



Notre mini guide de jeu ludique, afin de maintenir vos enfants actifs et les divertir avec des ballons!

Alors que les écoles et les lieux de travail ferment à cause de la pandémie de coronavirus, de nombreux parents sont désormais confrontés au défi de garder leurs enfants en bonne santé, actifs et divertissants tout en apprenant - tout cela sans compter entièrement sur le temps passé devant l'écran.

Que vous ayez un jardin ou non, il est conseillé à de nombreuses personnes de ne pas sortir dehors sauf si cela est vraiment nécessaire. Avec des ballons, il existe de nombreuses options de jeux que vous pouvez essayer avec vos enfants à l'intérieur - tout ce dont vous avez besoin sont des ballons et quelques matériaux bien choisis.

Nous savons combien les enfants aiment les ballons, alors pourquoi ne pas les utiliser de manière créative ? En effet, saviez-vous que jouer avec des ballons peut être un excellent moyen d'augmenter l'activité physique? De plus, des recherches récentes ont démontré que le jeu de ballons présente divers avantages pour le développement cognitif, social et émotionnel des enfants d'âge préscolaire (le rapport complet est disponible [ici](#)). En plus de cela, les ballons peuvent vous divertir de différentes manières pour des heures de plaisir, de jeu gratuit !

Voici quelques idées de Dr. Amanda Gummer, fondatrice et PDG du Good Play Guide. Ces jeux sont rapides à installer, faciles à régler et, bien sûr, vous pouvez impliquer toute la famille.

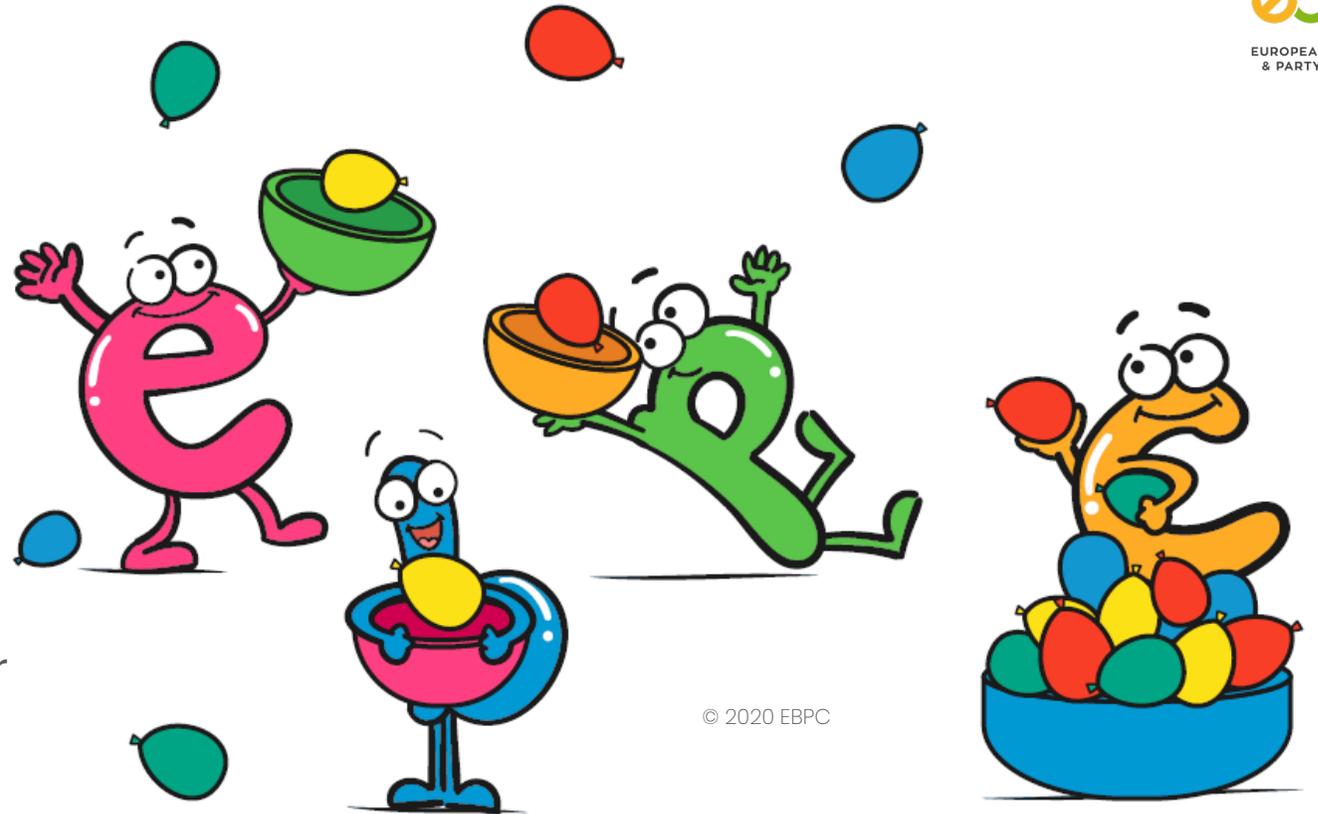
ASSUREZ-VOUS TOUJOURS DE SUIVRE LE [CODE EBPC DES MEILLEURES PRATIQUES DE BALLONS](#).

SAFE BALLOON PRACTICES



Pour plus d'information, rendez vous sur <https://www.partysafe.eu/balloons>

ATTRAPE LE !



© 2020 EBPC

1

Donnez à chacun quelque chose pour attraper les ballons, comme un bol à vaisselle par exemple.

2

Gonflez les ballons à différentes tailles, certaines grandes et certaines petites.

3

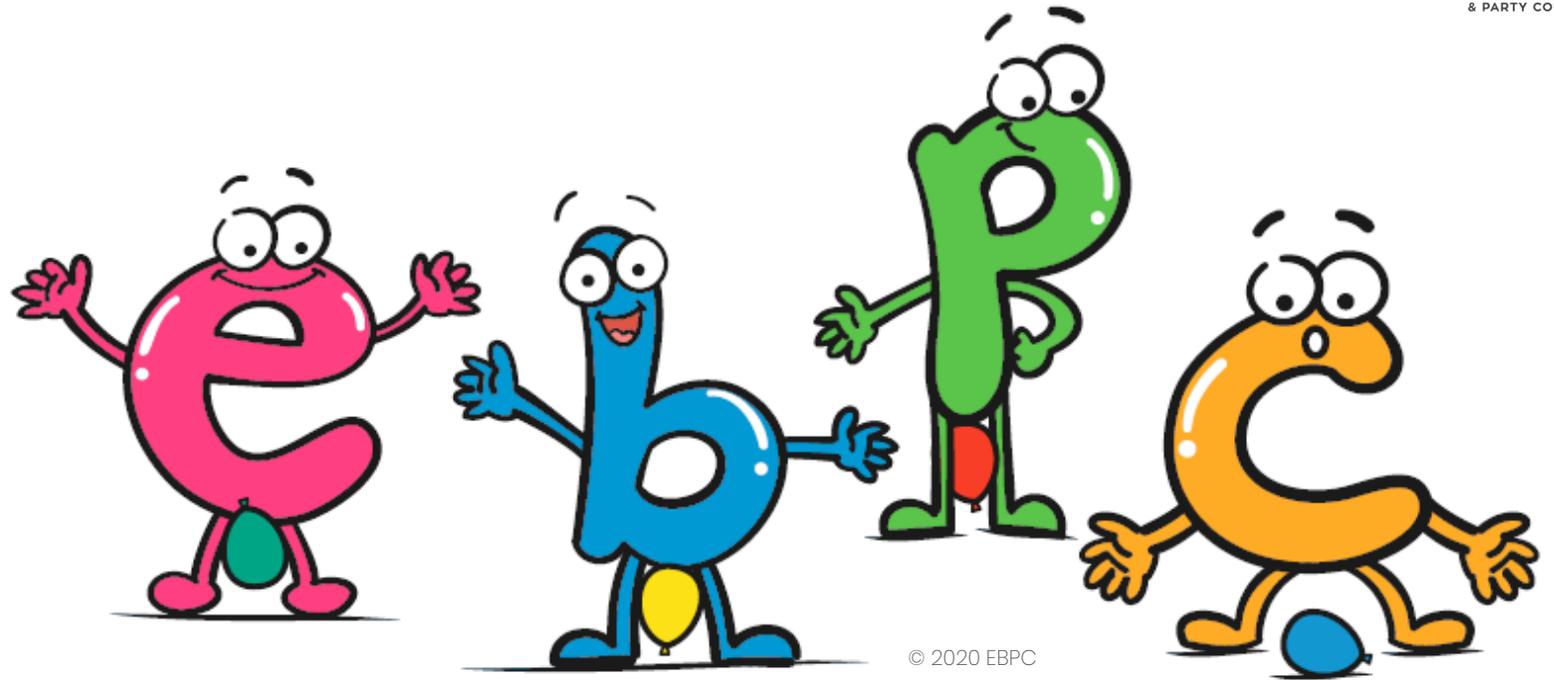
Jetez-les en l'air. Voyez si les enfants peuvent attraper les ballons.

4

Voyez si les enfants peuvent attraper les ballons.



BALLON PINGOUIN MARCHEUR



1

Gonflez un ballon.

2

Placez le ballon entre vos jambes.

3

Voyez si vous pouvez vous rendre de l'autre côté de la pièce sans laisser tomber le ballon.

4

Faites la course les uns contre les autres pour voir qui peut traverser la pièce le plus rapidement.

COURSES DE BALLONS

1

Gonflez des ballons.

2

Alignez les enfants sur une ligne horizontale, à 4 pattes.

3

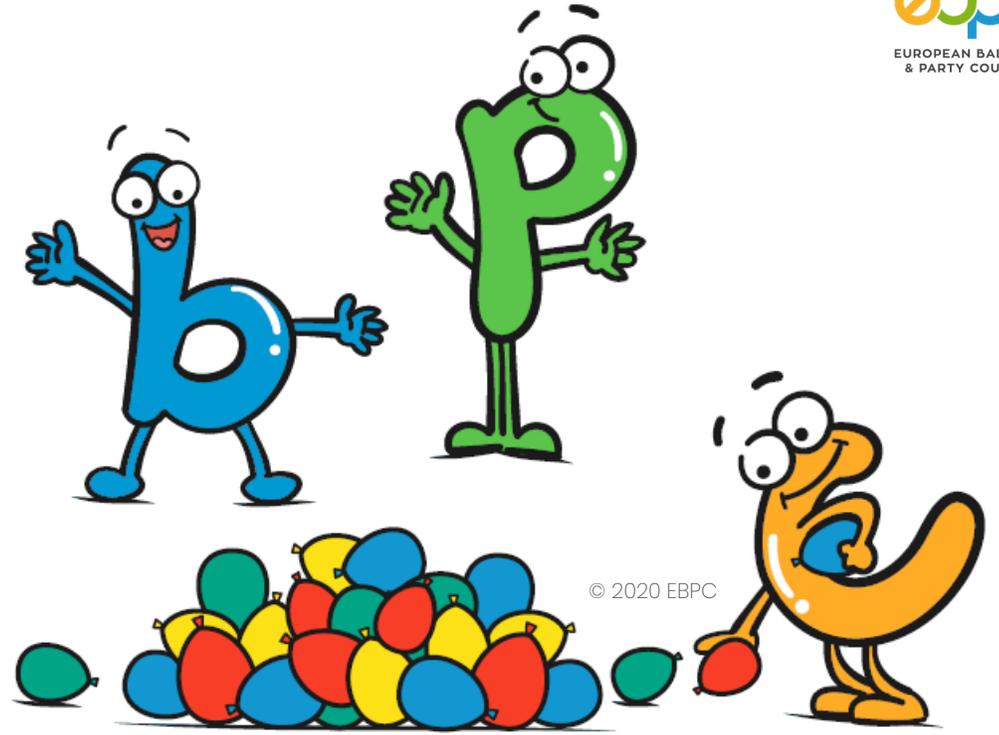
Donnez-leur un ballon chacun.

4

Faites-les courir avec leur ballon de l'autre côté de la pièce en soufflant dessus.



ENFANTS AFFAMÉS



1

Gonflez beaucoup de ballons.

2

Placez-les au milieu de la pièce.

3

Réglez une minuterie pendant deux minutes.

4

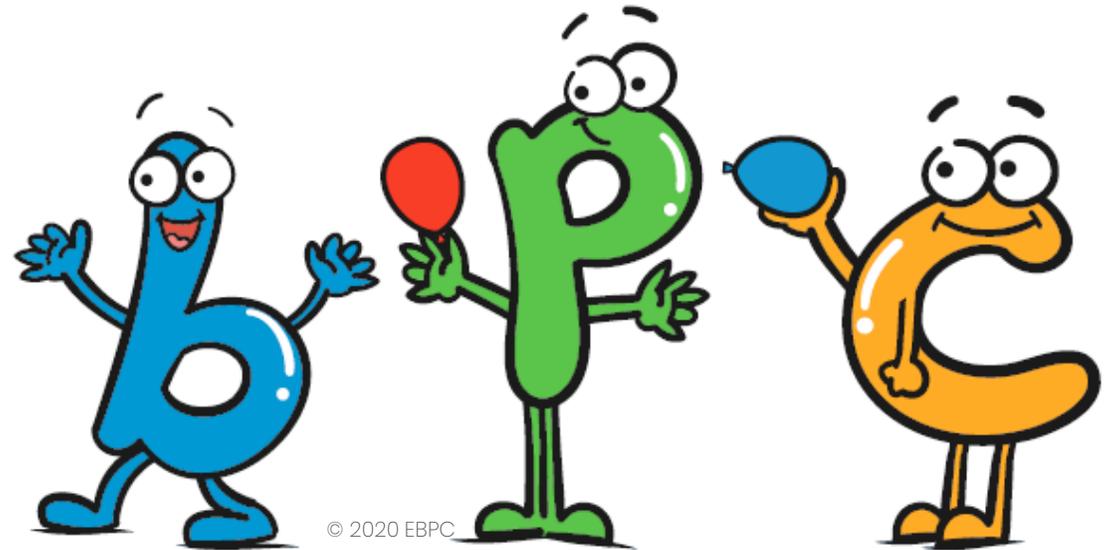
Une fois le chronomètre démarré, tout le monde court pour attraper autant de ballons que possible.

5

Une fois les deux minutes écoulées, voyez qui a le plus de ballons.



BALLON DE BASKET



1

Demandez à un adulte de tenir un cerceau ou un panier à linge.

2

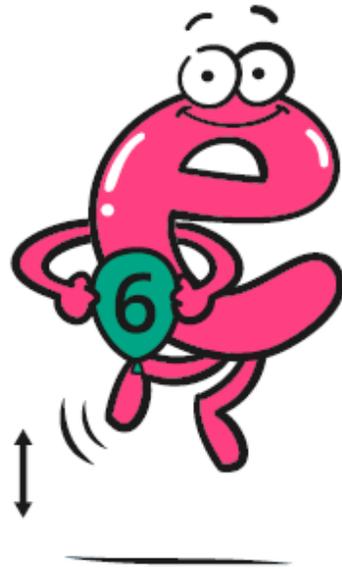
Mettez les enfants au défi de lancés de ballons, en gagnant des points chaque fois qu'ils marquent un panier.

3

Rendez-le plus difficile en maintenant le panier plus haut ou la transformer en une cible en mouvement !



BALLONS CHIFFRE (MATHÉMATIQUES)



© 2020 EBPC

1

Gonflez quelques ballons.

2

Écrivez un nombre sur chaque ballon - vous pouvez utiliser des nombres différents selon l'âge de vos enfants.

3

Demandez à chaque enfant de tenir un ballon.

4

Faites des petits jeux de calcul comme par exemple : «levez-vous si votre nombre est supérieur à cinq» ou «si vous êtes plus âgé que votre numéro, sautez de haut en bas».

5

Vous pouvez également demander aux enfants de lancer les ballons en l'air, de les attraper et de courir contre la montre pour s'aligner dans l'ordre, du plus petit au plus grand.



BALLON DE CONTES (ANGLAIS)



1

Gonfler un ballon.

2

Écrivez 10 à 15 mots aléatoires sur le ballon
(assurez-vous que le stylo ne bavera pas).

3

Asseyez-vous sur le sol.

4

Jetez le ballon en l'air.

5

Lorsque le ballon atterrit, attrapez-le et lisez le mot
le plus proche de vous.

6

En utilisant ce mot, créez le début d'une histoire.

7

Donnez le ballon à la personne à côté de vous
et demandez-lui de faire de même et de
continuer l'histoire.

8

Continuez jusqu'à ce que l'histoire arrive
à son terme.



JOUER AVEC L'ÉLECTRICITÉ STATIQUE (SCIENCE)

1

Gonflez un ballon.

2

Frottez le ballon sur votre tête ou votre t-shirt pour créer une friction.

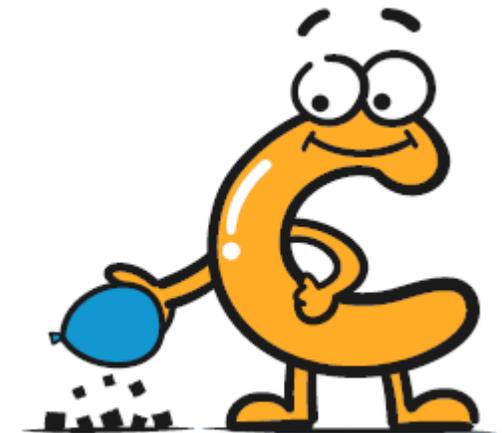
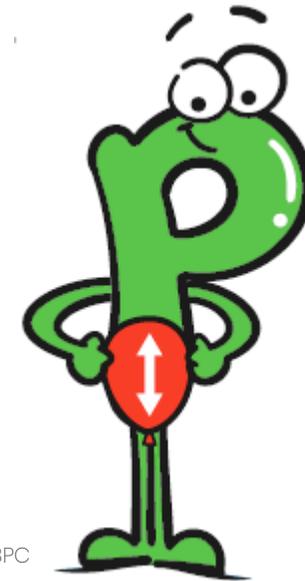
3

Demandez à votre enfant de réaliser quelques expériences :

- Tenez le ballon sur leurs cheveux et leurs cheveux se dresseront ;
- Faites couler un robinet d'eau et maintenez le ballon près de lui mais sans le toucher (cela fera alors plier l'eau) ;
- Essayez de le coller au mur ou au plafond ;
- Essayez de ramasser des petits morceaux de papier de soie.



© 2020 EBPC

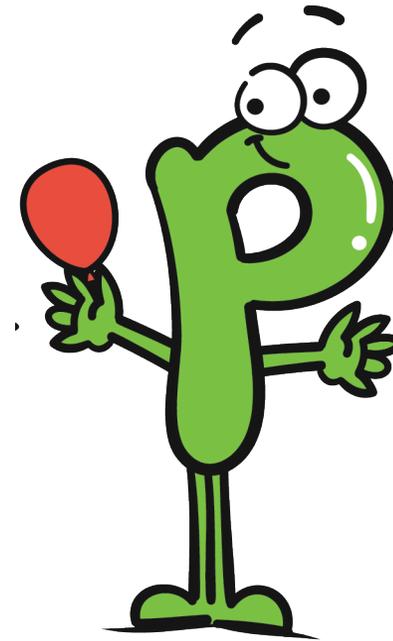


Nous aimons aussi l'environnement !

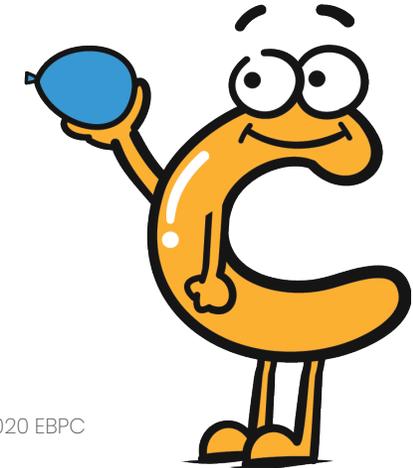
Gonflez les ballons avec une pompe, pas avec la bouche

Ne lâchez pas prise, veuillez-vous débarrasser des déchets de manières responsables

Veuillez utiliser les ballons de manière responsable et suivez les instructions recommandées



© 2020 EBPC



EN SAVOIR PLUS ?

European Balloon & Party Council
Square de Meeus 35, 1000 Brussels, Belgium

T: + 32 2 808 4852

www.ebpcouncil.eu
www.partysafe.eu

Partysafe est une initiative d'éducation des consommateurs par EBPC

E: info@ebpcouncil.eu